

Vos paradigmes et VOUS



Dans cette newsletter, j'aimerais vous parler de VOUS, afin que vous puissiez revenir sur votre vie, sur la manière dont vous vivez comparativement à la manière dont vous aimeriez la vivre vraiment.

Prêtez une attention toute particulière ce que nous allons découvrir ensemble.

Nous souhaitons tous gagner plus d'argent pour obtenir plus de biens, gagner plus de liberté en faisant ce que nous aimons.

L'objectif ici n'est pas de vous parler d'argent mais bien des paradigmes qui collent à votre être et qui vous empêchent l'accès à votre propre liberté.

Un paradigme, c'est quoi ?

Il s'agit d'un programme automatique inscrit dans votre subconscient qui tourne en continu sans vous demander votre avis. Il prend ainsi le contrôle total sur vos actions, comportements et résultats. Ce n'est plus vous qui contrôlez votre vie, c'est lui seul.

Au moment de nos études, nous recevons de nombreuses informations. Nous sortons avec un diplôme et nous nous lançons sur le marché du travail. Ce parcours de connaissances, nous l'utilisons peu pour nous-même mais bien plus pour ceux qui nous emploient. Nous rentrons ainsi dans une matrice sociétale, en nourrissant le système.

Combien de gens sortent de l'université et ne trouvent pas de travail ? Et pourtant, ils en ont accumulé tant de connaissances ! N'est-ce pas là déjà un premier paradigme ?

Il est donc important de comprendre que nous pouvons changer ces paradigmes et en sortir, en CHOISISSANT de changer nos habitudes. Vous pouvez facilement les reconnaître au travers de vos échanges en famille, avec vos enfants, votre partenaire, vos amis ou vos collègues. Ce sont généralement ce que l'on nomme des « vérités intimes ».

A titre d'exemples :

- Je ne sais pas maigrir car j'ai une grosse charpente osseuse.
- Je ne sais pas réussir car je n'ai pas la compétence suffisante.
- Je ne sais pas avancer dans ma vie car ce que j'entreprends est toujours un échec cuisant.
- Je suis une personne introvertie.
- J'ai du mal à m'exprimer en public.
- Je suis timide, ...

Des milliers d'exemples prouvent que cette vérité intime est un paradigme enfermant qui ne sert qu'à rassurer votre intellect et qui vous amène à ne rien changer à cette vérité. Et RIEN NE CHANGE. Quels que soient vos efforts ou le temps consacré, le résultat reste invariable.

Dites-vous très clairement que tout le temps qu'un paradigme vous contrôlera, RIEN ne CHANGERA !

Comment changer l'ordre des choses alors ?

Nous avons tous des facultés incroyables, un pouvoir illimité, un accès à nous-même qui connecte toutes choses, une énergie divine !

Il n'y a que 2 manières de changer votre paradigme !

1. Une répétition constante d'idées opposées à votre paradigme.

En effet, votre subconscient doit recevoir un flux répétitif d'idées contraires à votre vérité intime afin de commencer à ralentir ce programme ancré en vous. N'oubliez pas que votre subconscient ne sait faire qu'une seule et unique chose : **OBEIR A UN ORDRE !**

Pour ceux qui ont des enfants, il est facile de comprendre que vos enfants vont commencer par vous écouter. Ensuite, si la conversation dure un certain temps, ils vont vous entendre vaguement car leur esprit sera déjà ailleurs.

Il en est de même pour changer le paradigme. Il est primordial de répéter vos messages, que ceux-ci soient parfaitement clairs et limpides ! Car au début, vous aussi, vous allez écouter, puis votre esprit partira vers d'autres pensées et vous entendrez juste un son sans en saisir le sens profond.

C'est un peu comme coller des petits mémos partout dans votre maison. Au bout de deux semaines, vous ne les verrez plus. Et après 3 mois, vous vous pencherez dessus en vous demandant ce qu'ils font encore là.

Ainsi fonctionne notre cerveau.

2. Votre expérience personnelle et son impact émotionnel (relisez la newsletter « Une belle harmonie à composer »).

La première étape est de contrarier le paradigme par des idées en opposition. Il vous faudra créer le liant entre vos paroles et vos actes afin d'obtenir un résultat.

Mettre en place une émotion, **un marqueur symbolique, EMOTIONNEL** qui viendra influencer vos sentiments, vos croyances, et surtout votre paradigme pour y chasser vos vérités intimes.

Il est important de **revenir vers votre intérieur**, de mettre en place vos choix de cœurs. Car la plupart des vérités toutes faites ne viennent même pas de vous. Elles sont apparues à force de vous les répéter.

J'ai écrit une newsletter sur le fait que le cerveau n'était pas câblé pour le bonheur, mais uniquement pour la survie. Il est facile de comprendre que ce sont par défaut les remarques, actions, événements négatifs qui restent le plus longtemps en vous et sur lesquels vous passez le plus de temps.

Pour certaines et certains d'entre vous qui êtes mariés, vous ne célébrez pas tous les jours cette journée pourtant magique, n'est-ce pas ? Les sentiments et les émotions de cet instant sont bien loin de vous, délavés, fanés, ils ont même parfois disparu.

Et pourtant, votre dernière expérience désagréable, elle, est bien présente en vous. Vous pouvez encore décrire les émotions, les sentiments, les paroles et les actes avec une grande précision voire les revivre ! Vous voyez que nous ne sommes pas câblés pour le bonheur !

Vous comprenez que tout ce qui est négatif et qui a contribué à construire votre paradigme vient de l'extérieur.

La seule solution, c'est de **travailler pour vous et EN VOUS DE L'INTERIEUR**, sans vous faire de reproches, sans jugements, sans quoi vous risquez d'aller nourrir un peu plus encore votre paradigme. Pas de culpabilisation, ce n'est nullement votre faute, ce sont les circonstances extérieures qui ont modifié votre intérieur.

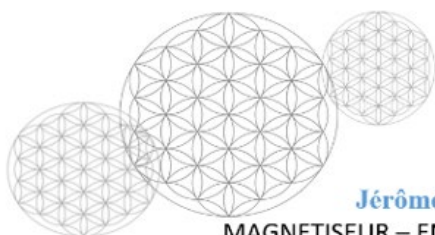
Reprenez simplement le contrôle sur vous. **Soyez votre propre créateur** sans limite. Gardez en tête de choisir une direction et non un but spécifique. Faites en sorte que cette direction puisse être claire et bienveillante !

Pour ce qui est de changer votre paradigme, n'écoutez personne d'autre que vos propres sentiments, que vos émotions. Dites-vous : « **C'est juste pour mon bien** », « **Cela me fait plaisir** », « **C'est bon pour mon corps, mon cœur, mon harmonie, ma gratitude, mon épanouissement intime, tout mon intérieur !** »

N'oubliez pas que c'est une discipline de chaque instant. Et si vous n'aimez pas le mot « discipline », utilisez plutôt le mot « rituel intime » ou « cadeau ».

Trouvez les mots justes pour vous, et vous éradiquerez vos maux.

Besoin d'aide pour découvrir votre propre mode d'emploi ? Contactez-moi.



Jérôme Lesauvage
MAGNETISEUR – ENERGETICIEN
+32 499 770 862
lesauvagejerome@hotmail.com

En privé ou à domicile